

Положение

о проведении спортивных соревнований в рамках

«Военно – патриотического месячника» среди обучающихся 5-х классов, посвященных 23 февраля.

Цели: повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства учащихся, их умственной работоспособности, воспитание волевых и нравственных качеств.

Задачи:

- Воспитывать в детях патриотические историческому прошлому нашей Родины;
- Приобретение соревновательного опыта и выявление сильнейших игроков с последующим участием их в соревнованиях разного уровня;
- Развивать физические качества эстафетного соревнования: ловкость, силу, координацию движения, быстроту.

Время и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся 17.02.2024 года в 10:30 часов в спортивном зале МБОУ «Лицей №3»

Руководство и судейство соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется МБОУ «Лицей №3». Непосредственное руководство осуществляет:

гл. судья соревнований – Хороших Ольга Викторовна,
а также гл. секретарь – Овчинникова Галина Юрьевна.

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды МБОУ «Лицей №3», скомплектованные из обучающихся 5-х классов: 5 мальчиков+ 5 девочек, допущенных врачом. Состав команды 10 человек (+2 запасных:1 девочка + 1 мальчик) и 1 представитель. Единая форма одежды, название команды, девиз, эмблема.

Представитель (классный руководитель) обязан предоставить команду на участие.

Определение победителей и награждение

Победитель определяется по *наименьшей* сумме очков, набранных командами в каждом конкурсе. При равенстве набранных очков у двух команд, предлагается дополнительная эстафета.

Ход соревнований:

1) Построение команд;

Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые гости.

Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Веселые старты», посвящённом Дню защитника Отечества, 23 февраля.

Сегодня мы от всей души поздравляем мальчиков, будущих защитников с этим праздником, желаем, здоровья, счастья и мира. Наши мальчики, конечно, хотят быть похожими на героев армии, хотят быть сильными, смелыми, решительными. Давайте проверим, насколько наши будущие защитники сильны, выносливы, смекалисты и находчивы.

Спортом заниматься полезно, а веселым спортом – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Итак, в добрый путь, желаем вам побед.

2) Состав нашего жюри: Овчинникова Г. Ю.

3) Сдача рапорта (название команды, девиз, эмблема).

Давайте-ка проверим себя на силу и выносливость, смекалку и находчивость.

Наши команды готовы, и я объявляю начало наших соревнований.

1. Эстафета: «Письмо в штаб»

Участники строятся в 2 колонны за линией старта. По свистку первый участник надевает пилотку и с письмом в руках бежит до фишки, оббежав её, возвращается к команде передав эстафету. Выигрывает команда, которая первой закончит испытание.

2. Эстафета: «Пригнись»

На поле два обруча на расстоянии 10 м. В руках участники держат гранату. Задача участника добежать до первого обруча, положить в него, гранату, добежав до второго обруча пролезть в него, оббежав фишку вернуться, забрать гранату и передать ее следующему участнику. Выигрывает команда, которая первой закончит испытание.

3. Эстафета: «Передача боеприпасов».

Инвентарь: 3 обруча, по 6 волейбольных мячей для каждой команды.

Участники встают цепочкой от места склада (обруч с мячами), до места огневого рубежа (пустой обруч). По команде начинают по одному мячу (снаряду) передавать из рук в руки и складывать их в (пустой обруч). Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание и не уронит снаряд. За каждый снаряд, упавший на пол, назначается 1 штрафное очко.

4. Эстафета «Переправа».

Первый игрок берет «лодку» — обруч накидывает его на себя и добегают до ограничителя. Затем он разворачивается, добегают до следующего игрока своей команды накидывает на него обруч и теперь уже вдвоем в обруче они добегают до ограничителя. Первый игрок выходит из обруча, а 2 игрок отправляется за следующим игроком и т.д. пока вся команда не переправится на другой берег.

5. Эстафета «Рвемся в бой»

На поле расположено по 2 гимнастических мата на расстоянии 5 метров от участников. Далее на расстоянии 3 метров расположен обруч, в котором лежит

автомат. В руках у участников гранаты. Задача участников проползти по пластунский с гранатой в руках по гимнастическим матам, добежать до обруча, положить гранату, и взяв автомат оббежать фишку. Оббежав фишку положить автомат обратно в обруч, и взяв гранату вернуться к команде передав эстафету. Выигрывает команда, которая первой закончит испытание.

- 4) Вот и подошла к концу наша игра. Пора подвести итоги. Мы поздравляем победителей, но и проигравшие пусть не вешают нос. У вас еще много времени, чтобы стать настоящими защитниками. Еще раз поздравляем вас с этим замечательным праздником. Желаем быть защитником не только родины, но и ваших семей!!!

Подведение итогов, награждение.

Автор: Хороших Ольга Викторовна, учитель физической культуры МБОУ «Лицей №3» г. Братска