

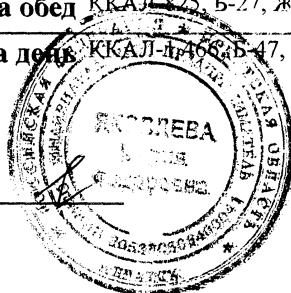
меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
35	Помидор свежий с кукурузой <i>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-39, Ж-3, У-2	20-00
100	Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3	62-50
190	Гарнир Рис отварной <i>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-229, Б-2, Ж-7, У-39	27-00
200	Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 20%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
24	Хлеб ржаной	ККАЛ-41, Б-2, У-8	2-50
Итого за завтрак		ККАЛ-641, Б-20, Ж-22, У-85	129-00
обед			
30	Помидор свежий с кукурузой <i>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-34, Ж-3, У-2	17-00
100	"Фрикадельки Любимые" мясные <i>фарш мясной, хлеб белый в крошки, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-293, Б-16, Ж-18, У-18	68-00
50	Соус Красный основной <i>морковь свежая, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, зелень сушеная (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-23, Ж-1, У-4	4-00
180	Гарнир хмели гвечки рассыпчатая <i>гвечки, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-207, Б-4, Ж-5, У-33	23-00
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-66, У-16	6-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	Хлеб ржаной	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-825, Б-27, Ж-27, У-115	129-00
Итого за день		ККАЛ-1466, Б-47, Ж-49, У-200	258-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарлова
М.А.



ИП Яковлева
М.Ф.



Фельдшер



27.03.2024

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пов. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	13-00
220	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль поваренная</small>	ККАЛ-145, Б-5, Ж-7, У-18	23-00
200	Кофейный напиток с молоком <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</small>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-427, Б-15, Ж-14, У-61	56-00
<u>обед</u>			
200/5/5	Щи из св. капусты с курицей, сметаной. <small>капуста белокочанная свежая, картофель св., морковь свежая, лук репка, курица грудка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-128, Б-7, Ж-9, У-7	23-00
100	Фрикадельки Любимые мясные с соусом кр.осн. <small>фарш мясной, хлеб белый в крошки, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, морковь свежая, томат-паста, соль поваренная, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-210, Б-11, Ж-13, У-13	56-00
150	Гарнир каша гречка рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	ККАЛ-173, Б-4, Ж-4, У-27	19-00
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	6-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-745, Б-28, Ж-26, У-98	113-00
Итого за день		ККАЛ-1172, Б-43, Ж-40, У-159	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарона
М.А.

ИП Яковлева
М.Ф.

Ф.И.О. ответственного
М.Ф.



МБОУ СОШ № _____

27.03.2024

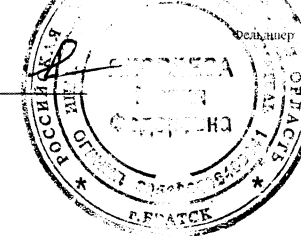
меню (ДИ, ОВЗ12 и старше 1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пов. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
16	Сыр порциями	ККАЛ-60, Б-4, Ж-5	20-00
270	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль поваренная</small>	ККАЛ-178, Б-6, Ж-9, У-22	25-00
200	Кофейный напиток с молоком <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</small>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-482, Б-18, Ж-18, У-65	65-00
<u>обед</u>			
250/5/5	Щи из св. капусты с курицей, сметаной <small>капуста белокочанная свежая, картофель св., морковь свежая, лук репка, курица грудка, сметана 15%, соль поваренная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-143, Б-7, Ж-10, У-9	26-00
110	Фрикадельки Любимые мясные с соусом кр.осн. <small>фарш мясной, хлеб белый в крошки, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, морковь свежая, томат-паста, соль поваренная, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-231, Б-12, Ж-14, У-14	62-00
180	Гарнир каша гречка рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	ККАЛ-207, Б-4, Ж-5, У-33	23-00
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	6-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-839, Б-30, Ж-29, У-112	127-00
Итого за день		ККАЛ-1321, Б-48, Ж-47, У-177	192-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарона
М.А.

ИП Яковлева
М.Ф.

Ф.И.О. ответственного
М.Ф.



27.03.2024

меню п (ДИ, ОВ312 и старше 2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250/5/5	Щи из св. капусты с курицей, сметаной <small>капуста белокачанная свежая, картофель св., морковь свежая, лук репка, кури грудка, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-143, Б-7, Ж-10, У-9	26-00
85/25	Фрикадельки Любимые мясные с соусом кр.осн. <small>фарш мясной, хлеб белый в кроша, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, морковь свежая, томат-паста, соль йодированная, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-231, Б-12, Ж-14, У-14	62-00
180	Гарнир каша гречка рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-207, Б-4, Ж-5, У-33	23-00
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	6-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-839, Б-30, Ж-29, У-112	127-00
<u>полдник</u>			
200	Чай Русский <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
120	Яблоки свежие	ККАЛ-65, У-18	20-00
70	Булочка с маком <small>мука в/с, мак пищевой, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, дрожжи сух, соль йодированная</small>	ККАЛ-292, Б-6, Ж-13, У-37	42-00
Итого за полдник		ККАЛ-398, Б-6, Ж-13, У-65	65-00
Итого за день		ККАЛ-1237, Б-36, Ж-42, У-177	192-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

ИП Яковлева



Фельдшер

МБОУ СОШ № _____

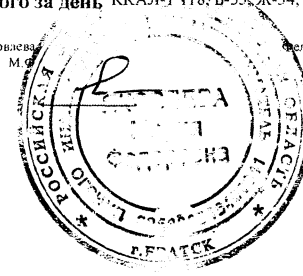
27.03.2024

меню п (ДИ, ОВ3 7-11лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200/5/5	Щи из св. капусты с курицей, сметаной. <small>капуста белокачанная свежая, картофель св., морковь свежая, лук репка, кури грудка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-128, Б-7, Ж-9, У-7	23-00
75/25	Фрикадельки Любимые мясные с соусом кр.осн. <small>фарш мясной, хлеб белый в кроша, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, морковь свежая, томат-паста, соль йодированная, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-210, Б-11, Ж-13, У-13	56-00
150	Гарнир каша гречка рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-173, Б-4, Ж-4, У-27	19-00
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	6-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-745, Б-28, Ж-26, У-98	113-00
<u>полдник</u>			
200	Чай Русский <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
120	Яблоки свежие	ККАЛ-65, У-18	20-00
80	Ватрушка с творогом <small>мука в/с, творог свежий 9%, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое 25%, яйцо, дрожжи сух</small>	ККАЛ-267, Б-7, Ж-8, У-39	33-00
Итого за полдник		ККАЛ-373, Б-7, Ж-8, У-67	56-00
Итого за день		ККАЛ-1118, Б-35, Ж-34, У-165	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

ИП Яковлева



Фельдшер