

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Огурец свежий порционный <i>огурцы св. зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св. соль</i>	ККАЛ-7, У-1	34-00
205	Каша Новгородская гречневая с курицей. <i>куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-249, Б-11, Ж-13, У-31	43-00
200	Чай с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	13-00
37	Батон белый	ККАЛ-96, Б-3, Ж-1, У-19	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-447, Б-17, Ж-16, У-66	98-00
обед			
240	Рагу из мяса, овощей Семейка." <i>картофель св. свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, масло растительное, томат-паста, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-348, Б-10, Ж-22, У-28	78-00
200	Компот из вишни св/мор <i>ягодно-фруктовая смесь (смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-53, У-13	11-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
28	Хлеб ржаной.	ККАЛ-48, Б-2, У-9	3-00
Итого за обед		ККАЛ-566, Б-16, Ж-22, У-75	98-00
Итого за день		ККАЛ-1 013, Б-33, Ж-38, У-141	196-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскар



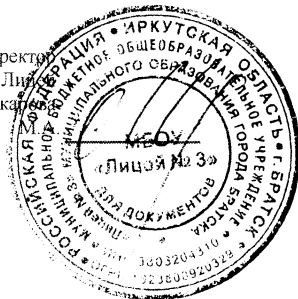
ИП Яковлева
М.Ф.

Фельдшер

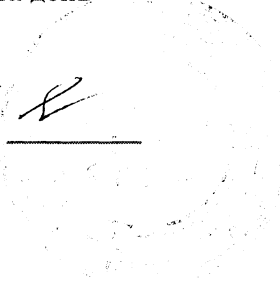
меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	10-00
50	Огурец свежий порционный <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-7, У-1	34-00
280	Каша Новгородская гречневая с курицей. <small>куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-341, Б-15, Ж-18, У-42	63-50
200	Чай с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
24	Хлеб ржаной	ККАЛ-41, Б-2, У-8	2-50
Итого за завтрак		ККАЛ-592, Б-24, Ж-24, У-79	129-00
<u>обед</u>			
20	Помидор свежий порционный <small>помидоры св, масло растительное</small>	ККАЛ-4, У-1	14-00
280	Рагу из мяса, овощей Семейка" <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, масло растительное, томат-паста, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-531, Б-13, Ж-24, У-57	93-00
200	Компот из вишни св/мор <small>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	11-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-790, Б-20, Ж-24, У-113	129-00
Итого за день		ККАЛ-1 382, Б-44, Ж-48, У-192	258-00

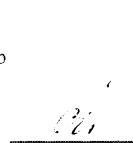
Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскара



ИП Яковлева
М.Ф.

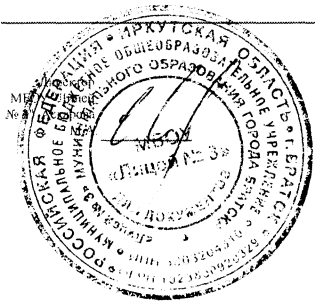


Фельдшер



меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	10-00
220	Каша рисовая молочная с маслом <small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-151, Б-5, Ж-7, У-20	21-00
200	Чай с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-405, Б-14, Ж-13, У-58	53-00
<u>обед</u>			
200/5	Суп гороховый с курицей. <small>картофель св., горох сухой, морковь свежая, лук репка, кури грудка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-148, Б-9, Ж-7, У-13	18-00
240	Рагу из мяса, овощей Семейка!" <small>картофель св., свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, масло растительное, томат-паста, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-348, Б-10, Ж-22, У-28	78-00
200	Компот из вишни св/мор <small>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	11-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-717, Б-25, Ж-29, У-89	116-00
Итого за день		ККАЛ-1 122, Б-39, Ж-42, У-147	169-00



И.И. Яковлева
М.Ф.

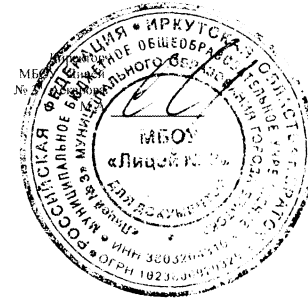
[Handwritten signature]

Фельдшер

[Handwritten signature]

меню (ДИ, ОВЗ 12 и старше 1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	10-00
270	Каша рисовая молочная с маслом <small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-185, Б-6, Ж-9, У-24	24-00
200	Чай с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-439, Б-15, Ж-15, У-62	56-00
<u>обед</u>			
250/5	Суп гороховый с курицей <small>картофель св., горох сухой, морковь свежая, лук репка, кури грудка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-177, Б-10, Ж-7, У-18	22-00
280	Рагу из мяса, овощей Семейка!" <small>картофель св., свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, масло растительное, томат-паста, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-406, Б-12, Ж-25, У-33	93-00
200	Компот из вишни св/мор <small>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	11-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-828, Б-29, Ж-32, У-104	136-00
Итого за день		ККАЛ-1 267, Б-44, Ж-47, У-166	192-00



И.И. Яковлева
М.Ф.

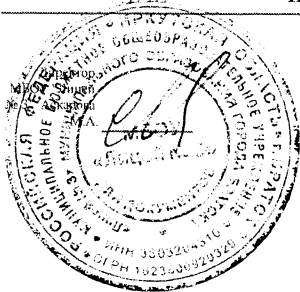
[Handwritten signature]

Фельдшер

[Handwritten signature]

меню п (ДИ, ОВЗ12 и старше 2 смена)

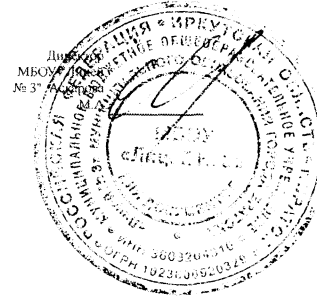
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250/5	Суп гороховый с курицей <small>картофель св. горох сухой, морковь свежая, лук репка, кури грудка, масло сливочное 72,5%, соль поварованная, зелень сушен (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-177, Б-10, Ж-7, У-18	22-00
280	Рагу из мяса, овощей Семейка." <small>картофель св. свинина мясная нежирная п.ф., морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, масло растительное, томат-паста, мука в/с, соль поварованная</small>	ККАЛ-406, Б-12, Ж-25, У-33	93-00
200	Компот из вишни св/мор <small>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	11-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-828, Б-29, Ж-32, У-104	136-00
<u>полдник</u>			
200	Кефир	ККАЛ-106, Б-6, Ж-5, У-8	19-00
150	Апельсин свежий	ККАЛ-71, Б-1, У-18	26-00
50	Пряники в ассортименте	ККАЛ-173, Б-3, Ж-1, У-38	11-00
Итого за полдник		ККАЛ-350, Б-10, Ж-6, У-64	56-00
Итого за день		ККАЛ-1178, Б-39, Ж-38, У-168	192-00


 ИИ Яковлева
М.Ф.

Фельдшер

меню п (ДИ, ОВЗ 7-11лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200/5	Суп гороховый с курицей. <small>картофель св. горох сухой, морковь свежая, лук репка, кури грудка, масло сливочное 72,5%, соль поварованная, зелень сушен (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-148, Б-9, Ж-7, У-13	18-00
240	Рагу из мяса, овощей Семейка." <small>картофель св. свинина мясная нежирная п.ф., морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, масло растительное, томат-паста, мука в/с, соль поварованная</small>	ККАЛ-348, Б-10, Ж-22, У-28	78-00
200	Компот из вишни св/мор <small>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	11-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-717, Б-25, Ж-29, У-89	116-00
<u>полдник</u>			
200	Кефир	ККАЛ-106, Б-6, Ж-5, У-8	19-00
150	Апельсин свежий	ККАЛ-71, Б-1, У-18	26-00
30	Пряники в ассортименте	ККАЛ-104, Б-2, Ж-1, У-23	8-00
Итого за полдник		ККАЛ-281, Б-9, Ж-6, У-49	53-00
Итого за день		ККАЛ-998, Б-34, Ж-35, У-138	169-00


 ИИ Яковлева
М.Ф.

Фельдшер