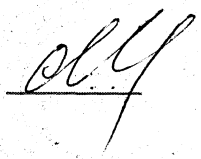


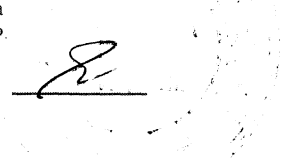
меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
50	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-11, Б-1, У-2	34-00
190	Курица тушенная с овощами <i>картофель св, кури грудка, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, лавровый лист</i>	ККАЛ-207, Б-9, Ж-6, У-21	45-00
200	Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-436, Б-17, Ж-10, У-61	98-00
<u>обед</u>			
15	Огурец свежий с маслом растительным <i>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-5, Ж-1	6-00
240	Плов из курицы <i>рис о/п, кури грудка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-332, Б-12, Ж-9, У-43	78-00
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
28	Хлеб ржаной.	ККАЛ-48, Б-2, У-9	3-00
Итого за обед		ККАЛ-569, Б-18, Ж-10, У-93	98-00
Итого за день		ККАЛ-1 005, Б-35, Ж-20, У-154	196-00

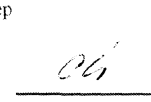
Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.



ИП Яковлева
М.Ф.



Фельдшер



меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Помидор свежий порционный <i>помидоры св. масло растительное</i>	ККАЛ-11, Б-1, У-2	34-00
230	Курица тушенная с овощами <i>картофель св. кури грудка, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, лавровый лист</i>	ККАЛ-251, Б-10, Ж-7, У-25	75-00
200	Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-506, Б-19, Ж-11, У-70	129-00
обед			
60	Огурец свежий с маслом растительным <i>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-18, Б-1, Ж-3, У-2	24-00
280	Плов из курицы <i>рис о/л, кури грудка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-387, Б-14, Ж-10, У-50	89-00
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	5-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-674, Б-22, Ж-13, У-110	129-00
Итого за день		ККАЛ-1 180, Б-41, Ж-24, У-180	258-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.



ИП Яковлева
М.Ф.



Фельдшер



13.03.2024

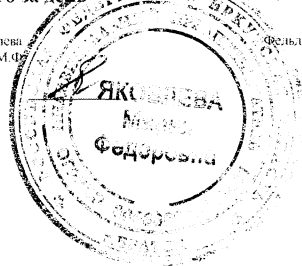
меню (ДИ,ОВЗ 7-11лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	13-00
220	Каша пшеничная молочная с маслом <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль подпорованная</small>	ККАЛ-190, Б-7, Ж-5, У-26	17-00
200	Кофейный напиток с молоком <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</small>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-500, Б-15, Ж-16, У-69	50-00
<u>обед</u>			
200/5/5	Борщ с картофелем, курицей, сметаной. <small>картофель св. свежая свежая, морковь свежая, лук репка, кури грудка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль подпорованная, лавровый лист, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-131, Б-5, Ж-7, У-12	27-00
240	Плов из курицы <small>рис о/п, кури грудка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль подпорованная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-332, Б-12, Ж-9, У-43	78-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-698, Б-23, Ж-16, У-106	119-00
Итого за день		ККАЛ-1198, Б-38, Ж-32, У-175	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

ИИ Яковлева
М.Ф.

Фельдшер



МБОУ СОШ № _____

13.03.2024

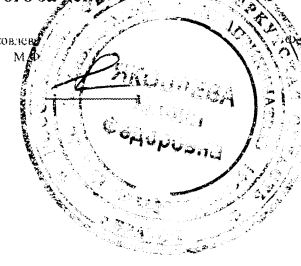
меню (ДИ,ОВЗ12 и старше 1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	13-00
270	Каша пшеничная молочная с маслом <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль подпорованная</small>	ККАЛ-233, Б-9, Ж-6, У-32	22-00
200	Кофейный напиток с молоком <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</small>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-543, Б-17, Ж-17, У-75	55-00
<u>обед</u>			
250/5/5	Борщ с картофелем, курицей, сметаной <small>картофель св. свежая свежая, морковь свежая, лук репка, кури грудка, томат-паста, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, лимон свежий, сахар-песок, соль подпорованная, чеснок свежий, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-164, Б-7, Ж-8, У-15	32-00
280	Плов из курицы <small>рис о/п, кури грудка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль подпорованная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-387, Б-14, Ж-10, У-50	89-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-820, Б-28, Ж-18, У-123	137-00
Итого за день		ККАЛ-1363, Б-45, Ж-35, У-198	192-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

ИИ Яковлева
М.Ф.

Фельдшер



13.03.2024

меню п (ДИ, ОВ312 и старше 2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250/5/5	Борщ с картофелем, курицей, сметаной <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, кури грудка, томат-паста, масло сливочное 72,5%, сметана 15% лимон свежий, сахар-песок, соль поваренная, чеснок свежий, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-164, Б-7, Ж-8, У-15	32-00
280	Плов из курицы <small>рис о.п, кури грудка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-387, Б-14, Ж-10, У-50	90-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-820, Б-28, Ж-18, У-123	138-00
<u>полдник</u>			
200	Кефир	ККАЛ-106, Б-6, Ж-5, У-8	20-00
120	Мандарины свежие	ККАЛ-55, Б-1, У-13	20-00
80	Булочка Веснушка <small>мука в.с, масло растительное, сахар-песок, изим, молоко сухое 23%, дрожжи сух</small>	ККАЛ-242, Б-5, Ж-8, У-36	14-00
Итого за полдник		ККАЛ-403, Б-12, Ж-13, У-57	54-00
Итого за день		ККАЛ-1223, Б-40, Ж-31, У-180	192-00

Директор
МБОУ "Линей
№ 3" Аскарова
М.А.

ИП Яковлева
М.Ф.



МБОУ СОШ № _____

13.03.2024

меню п (ДИ, ОВ3 7-11лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200/5/5	Борщ с картофелем, курицей, сметаной. <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, кури грудка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль поваренная, лавровый лист, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-131, Б-5, Ж-7, У-12	27-00
240	Плов из курицы <small>рис о.п, кури грудка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-332, Б-12, Ж-9, У-43	78-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-698, Б-23, Ж-16, У-106	119-00
<u>полдник</u>			
200	Кефир	ККАЛ-106, Б-6, Ж-5, У-8	20-00
120	Мандарины свежие	ККАЛ-55, Б-1, У-13	20-00
50	Булочка Веснушка <small>мука в.с, масло растительное, сахар-песок, изим, молоко сухое 23%, дрожжи сух</small>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	10-00
Итого за полдник		ККАЛ-312, Б-10, Ж-10, У-44	50-00
Итого за день		ККАЛ-1010, Б-33, Ж-26, У-150	169-00

Директор
МБОУ "Линей
№ 3" Аскарова
М.А.

ИП Яковлева
М.Ф.

