

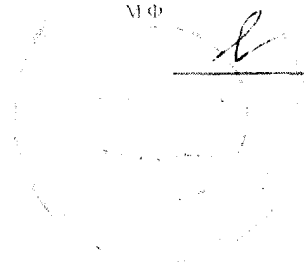
меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
220	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-176, Б-7, Ж-5, У-34	32-00
16	Сыр порциями	ККАЛ-60, Б-4, Ж-5	16-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	13-00
200	Снежок 2,5%	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	29-00
40	Ватон белый.	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржачий	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-598, Б-20, Ж-23, У-83	98-00
<u>обед</u>			
90	Котлета мясная <i>фарш мясной, яйцо белок в тесто, сухари панировоч., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-160, Б-6, Ж-7, У-14	59-00
20	Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в с., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-13, Ж-1, У-1	3-00
150	Гарнир Рис отварной <i>рис 31, соль, растит. 2,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-181, Б-2, Ж-6, У-31	21-00
200	Компот из яблок <i>яблоки, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-66, У-16	6-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
25	Хлеб ржачий.	ККАЛ-48, Б-2, У-9	3-00
Итого за обед		ККАЛ-585, Б-14, Ж-14, У-96	98-00
Итого за день		ККАЛ-1183, Б-34, Ж-37, У-179	196-00

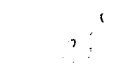
Директор
МБОУ "Лицей"
№ 3" Аскарова
М.А.



ИИ Яковлева
М.Ф.



Фельдшер



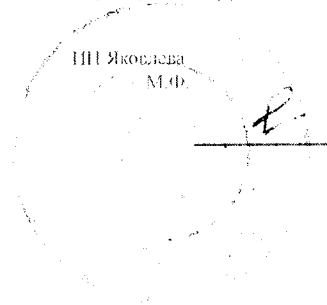
меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша дружба молочная с маслом <i>крупяно-молочная, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль поваренная</i>	ККАЛ-200, Б-8, Ж-5, У-38	36-00
20	Сыр порциями	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	20-00
15	Масло сливочное	ККАЛ-99, Ж-11	20-00
60	Пряники в ссод. элементе	ККАЛ-208, Б-4, Ж-1, У-45	16-00
200	Снежок 2,5%	ККАЛ-158, Б-5, Ж-5, У-22	29-00
40	Батон белый.	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-878, Б-26, Ж-29, У-132	129-00
<u>обед</u>			
25	Помидор свежий с кукурузой <i>пomidор свежий, кукуруза консервированная, масло растительное, соль поваренная</i>	ККАЛ-28, Ж-2, У-2	15-00
100	Комплета мясная <i>фарш мясной, хлеб белый с белком, сухари панировочные, молоко сухое 25%, масло растительное, соль поваренная</i>	ККАЛ-177, Б-7, Ж-7, У-15	65-00
50	Соус Томат <i>помидоры свежие, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-27, Ж-2, У-2	6-00
180	Гарнир Рис отварной <i>рис белый, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</i>	ККАЛ-217, Б-2, Ж-7, У-37	26-00
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-66, У-16	6-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-724, Б-17, Ж-18, У-115	129-00
Итого за день		ККАЛ-1 602, Б-43, Ж-47, У-247	258-00

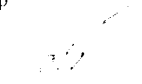
Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Акаронов
М.П.



Ш.И. Яковлева
М.П.



Фельдшер



Завтрак (ДН, ОБЗ 7-11 лет (1 смена))

№ п/п	Наименование блюда	Ккал, белок (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>завтрак</u>			
220	Какао дружба молочная с маслом	ККАЛ-176, Б-7, Ж-8, У-34	32-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	13-00
200	Чай с лимоном	ККАЛ-13, У-11	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-164, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-440, Б-12, Ж-13, У-75	59-00
<u>обед</u>			
200	Суп рыбный (консервы)	ККАЛ-139, Б-5, Ж-8, У-12	30-00
90	Котлета мясная с соусом Томат.	ККАЛ-139, Б-9, Ж-6, У-12	44-00
150	Гарнир Рис отварной	ККАЛ-181, Б-2, Ж-6, У-31	21-00
200	Компот из изюма	ККАЛ-66, У-16	6-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-693, Б-22, Ж-20, У-106	110-00
Итого за день		ККАЛ-1133, Б-34, Ж-33, У-181	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарача
М.А.

И.И. Яковлева
М.Ф.

Фельдшер

Завтрак (ДН, ОБЗ 12 и старше 1 смена)

№ п/п	Наименование блюда	Ккал, белок (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>завтрак</u>			
270	Какао дружба молочная с маслом	ККАЛ-216, Б-8, Ж-6, У-41	33-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	13-00
200	Чай с лимоном	ККАЛ-13, У-11	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-164, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-480, Б-13, Ж-14, У-82	60-00
<u>обед</u>			
250	Суп рыбный (консервы)	ККАЛ-174, Б-6, Ж-10, У-15	35-00
105	Котлета мясная с соусом Томат.	ККАЛ-139, Б-9, Ж-6, У-12	55-00
180	Гарнир Рис отварной	ККАЛ-217, Б-2, Ж-7, У-37	26-00
200	Компот из изюма	ККАЛ-66, У-16	6-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-788, Б-24, Ж-23, У-120	132-00
Итого за день		ККАЛ-1268, Б-37, Ж-37, У-202	192-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарача
М.А.

И.И. Яковлева
М.Ф.

Фельдшер

меню п (ДИ, ОВЗ12 и старше 2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
250	Суп рыбный (консервы) <small>картофель с консервами сайры в м. морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-174, Б-6, Ж-10, У-15	35-00
105	Котлета мясная с соусом Томат <small>фарш мясной, хлеб белый в крошка, сухари панировоч., молоко сухое 25%, томат паста, масло сливочное 72,5%, майонез, масло растительное, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-139, Б-9, Ж-6, У-12	55-00
180	Гарнир Рис отварной <small>рис о.п. масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	ККАЛ-217, Б-2, Ж-7, У-37	26-00
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	6-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-788, Б-24, Ж-23, У-120	132-00
<i>полдник</i>			
200	Кефир	ККАЛ-106, Б-6, Ж-5, У-8	19-00
150	Апельсин свежий	ККАЛ-71, Б-1, У-18	33-00
30	Пряники в ассортименте	ККАЛ-104, Б-2, Ж-1, У-23	8-00
Итого за полдник		ККАЛ-281, Б-9, Ж-6, У-49	60-00
Итого за день		ККАЛ-1 069, Б-33, Ж-29, У-169	192-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 37" Аскарова
М.А.

ИИ Яковлева
М.Ф.

Фельдшер

меню п (ДИ, ОВЗ 7-11лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
200	Суп рыбный (консервы) <small>картофель с консервами сайры в м. морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-139, Б-5, Ж-8, У-12	30-00
90	Котлета мясная с соусом Томат. <small>фарш мясной, хлеб белый в крошка, сухари панировоч., молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, майонез, масло растительное, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-139, Б-9, Ж-6, У-12	44-00
150	Гарнир Рис отварной <small>рис о.п. масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	ККАЛ-181, Б-2, Ж-6, У-31	21-00
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	6-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-676, Б-21, Ж-20, У-103	109-00
<i>полдник</i>			
200	Кефир	ККАЛ-106, Б-6, Ж-5, У-8	19-00
150	Апельсин свежий	ККАЛ-71, Б-1, У-18	33-00
30	Пряники в ассортименте	ККАЛ-104, Б-2, Ж-1, У-23	8-00
Итого за полдник		ККАЛ-281, Б-9, Ж-6, У-49	60-00
Итого за день		ККАЛ-957, Б-30, Ж-26, У-152	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 37" Аскарова
М.А.

ИИ Яковлева
М.Ф.

Фельдшер